

do more

[taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



10 Nelson Street, Riccarton, Christchurch 8011, New Zealand.



## Your grip guide

- Din guide til greb
- Anleitung zu den Griffen
- Su guía de agarres
- Oteoppaasi
- Votre guide des saisies
- Leiðbeiningar varðandi grip
- Guida alle prese
- Din grep-guide
- O seu guia de pinças
- Ваш путеводитель по схватам
- Váš sprievodca zovretím
- Din greppguide



## Introduction

This guide is designed to help you get the most from your TASKA Hand. There are over 20 pre-programmed grips, and you can create your own using the MyTASKA app, which you can find on your preferred app store.

Scan the QR Code for video guides and other resources.

For more information on your TASKA Hand talk with your prosthetist, or visit [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



do more

### DA Introduktion

Denne guide er designet til at hjælpe dig med at få mest muligt ud af din TASKA Hand. Der findes over 20 forprogrammerede greb, og du kan lave dine egne ved hjælp af appen MyTASKA, som du kan finde i din foretrukne app-butik.

Scan QR-koden for videovejledninger og andre ressourcer.

For mere information om din TASKA Hand snak med din proteselæge, eller se [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### DE Einführung

Diese Anleitung soll Ihnen dabei helfen, Ihre TASKA-Hand optimal zu nutzen. Ihre TASKA-Hand besitzt 20 vorprogrammierte Griffe. Zudem können Sie über die im App-Store Ihrer Wahl heruntergeladene MyTASKA-App persönliche Griffe erstellen.

Wenn Sie den QR-Code scannen, erhalten Sie Zugang zu Videoanleitungen und anderen Ressourcen.

Weitere Informationen zu Ihrer TASKA-Hand erhalten Sie im Gespräch mit Ihrem Orthopädietechniker oder bei einem Besuch unserer Website [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### ES Introducción

Esta guía ha sido diseñada para sacar el máximo provecho a su TASKA Hand. Hay más de 20 agarres previamente programados y puede crear el suyo propio con la aplicación MyTASKA, que puede encontrar en su tienda de aplicaciones preferida.

Escanee el código QR para obtener guías de vídeo y otros recursos.

Para más información sobre su TASKA Hand, hable con su especialista en prótesis o visite [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### FI Aluksi

Tämä opas on suunniteltu auttamaan sinua saamaan kaiken irti TASKA Hand -tuotteestasi. Tarjolla on yli 20 esiohjelmointia otetta ja voit luoda omiasi MyTASKA-sovelluksen kautta, jonka voit ladata sovelluskaupastasi.

Skannaa QR-koodi saadaksesi video-oppaita ja muita resursseja.

Lisätietoa TASKA Handista saat proteesilääkäriiltäsi tai käymällä osoitteessa [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



### FR Introduction

Ce guide est conçu pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre TASKA Hand. Il existe plus de 20 saisies préprogrammées, et vous pouvez créer les vôtres en utilisant l'application MyTASKA, que vous trouverez sur votre magasin d'applications préféré.

Scannez le code QR pour obtenir des guides vidéo et d'autres ressources.

Pour plus d'informations sur votre TASKA Hand, consultez votre prothésiste ou consultez [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### IS Kynning

Þessi handbók er hönnuð til að hjálpa þér að fá sem mest út úr TASKA hendinni þinni. Það eru yfir 20 forstillt grip og þú getur búið til þín eigin með MyTASKA appinu, sem þú finnur í appaversluninni sem þú vilt.

Skannaðu QR kóðann fyrir myndbandsleiðbeiningar og önnur úrræði.

Til að fá frekari upplýsingar um TASKA höndina þína skaltu tala við stoðtækjafyrirgjaf þinn, eða heimsækja [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

## Introduction

Continued >

do more



### IT Introduzione

Questa guida ha lo scopo di aiutarti a sfruttare al massimo la tua TASKA Hand. Contiene più di 20 prese preprogrammate; inoltre, puoi crearne altre personalizzate usando l'app MyTASKA scaricabile dal tuo app store preferito.

Scansiona il QR Code per le guide video e altre risorse.

Per ulteriori informazioni sulla tua TASKA Hand, parla con il tuo protesista di fiducia oppure visita [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)

### NO Innledning

Denne guiden er laget spesielt for at du skal kunne få det aller beste ut av din TASKA Hand. Det finnes over 20 forhåndsprogrammerte grep, og du kan også lage din egen ved hjelp av MyTASKA-appen som du finner i din app store.

Skann QR-koden for videoguiden og andre ressurser.

Dersom du ønsker ytterligere informasjon om din TASKA Hand, snakk med din protesetekniker, eller gå inn på [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)

### PT Introdução

Este guia destina-se a ajudá-lo a tirar o máximo partido da sua TASKA Hand. Existem mais de 20 pinças préprogramadas, e pode ainda criar a sua própria usando a app MyTASKA, que encontrará na sua app store preferida.

Leia este código QR para obter guias em vídeo e outros recursos.

Para obter mais informações sobre a sua TASKA Hand fale com o seu protésico ou visite [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)

### RU Введение

Данное руководство поможет вам максимально эффективно использовать ваш протез руки TASKA Hand. На ваш выбор предлагается более 20 запрограммированных захватов; кроме того, у вас есть возможность создать свой собственный захват, используя приложение MyTASKA, которое можно найти в вашем предпочитаемом магазине приложений.

Отсканируйте QR-код, чтобы получить доступ к видеoinструкциям и другим ресурсам.

Для получения дополнительной информации о вашем протезе руки TASKA Hand, обратитесь к вашему протезисту или посетите веб-сайт [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com).

### SK Úvod

Táto príručka má pomôcť v tom, aby ste mohli svoju ruku TASKA Hand využívať na maximum. K dispozícii je viac ako 20 predprogramovaných zovretí ruky a môžete si vytvoriť aj svoje vlastné pomocou aplikácie MyTASKA, ktorú nájdete vo vami preferovanom obchode s aplikáciami.

Naskenovaním QR kódu získate prístup k videosprevodcom a ostatným materiálom.

Viac informácií o ruke TASKA Hand vám poskytne váš protetik alebo môžete navštíviť stránku [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)

### SV Introduktion

Den här guiden har utformats för att hjälpa dig att få ut det mesta av din TASKA Hand. Det finns över 20 förprogrammerade greppfunktioner. Utöver dessa kan du skapa dina egna med MyTASKA-appen, som du hittar i din föredragna appbutik.

Skanna av QR-koden för videoguiden och annat material.

Tala med din protesläkare för mer information gällande din TASKA Hand eller besök [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)



## Welcome

“For us, everything revolves around delivering real-life practicality that improves people’s lives.”

Mat Jury  
Founder and Product Director.



do more

### DA Velkommen

“For os har innovation aldrig handlet om at skabe et stykke ny teknologi - det handler om at levere praktiske virkelige produkter, der forbedrer folks liv.”

Mat Jury  
Grundlægger og produktdirektør

### DE Herzlich Willkommen

„Für uns ging es bei Innovationen nie darum, eine neue Technologie zu entwickeln - es geht immer darum, lebensnahe Anwendbarkeit zu bieten, die das Leben der Menschen verbessert.“

Mat Jury  
Gründer und Produkt Direktor

### ES Bienvenido

«Para nosotros, la innovación nunca ha consistido en crear algo de nueva tecnología, sino en ofrecer practicidad en la vida real que mejore día a día de las personas.»

Mat Jury  
Fundador y director de producto

### FI Tervetuloa

“Meille innovaatio ei ole koskaan ollut uuden tekniikan luomista - se on ihmisten elämän todellisen hyödyn parantamista.”

Mat Jury  
Omistaja ja tuotepäällikkö

### FR Bienvenue

« Pour nous, l'innovation ne s'est jamais bornée à créer un nouvel outil technologique, mais à proposer des produits qui répondent à des considérations pratiques de la vie réelle et améliorent le quotidien des personnes. »

Mat Jury  
Fondateur et Directeur produits

### IS Velkomin

“Fyrir okkur hefur nýsköpun aldrei snúist um að búa til nýja tækni - þetta snýst allt um að skila raunverulegi hagkvæmni sem bætir líf fólks.”

Mat Jury  
Stofnandi og vörustjóri

### IT Benvenuto

“Per noi, l'innovazione non ha mai significato creare un pezzo di nuova tecnologia, bensì - e soprattutto - fornire una praticità nella vita reale che migliori la vita delle persone.”

Mat Jury  
Fondatore e Direttore prodotti

### NO Velkommen

“For oss handler ikke innovasjon om å skape ny teknologi. Det handler om å levere ekte, praktiske funksjoner som bedrer folks liv.”

Mat Jury  
Grunnlegger og produktdirektør

### PT Bem-vindo

“Para nós a inovação nunca se tratou de criar um objeto de nova tecnologia - o objetivo é promover uma praticidade real que contribua para melhorar as vidas das pessoas.”

Mat Jury  
Fundador e diretor de produto

### RU Приветствие

«Для нас инновация никогда не заключалась лишь в создании образца новой технологии — речь идёт о реальном и полезном изобретении, улучшающем жизнь людей».

Mat Jury  
Основатель и коммерческий директор

### SK Vitajte

„Inovácie pre nás nikdy neboli o vytvorení novej technológie, ale o dosiahnutí praktickosti v bežnom živote, ktoré zlepši životy ľudí.“

Mat Jury  
Zakladateľ a produktový riaditeľ

### SV Välkommen

“För oss har innovation aldrig handlat om att skapa ny teknik, utan om att leverera praktiska lösningar som förbättrar människors liv.”

Mat Jury  
Grundare och Ansvarig produktutvecklare

## Core grips

The grips you will use for most of your daily activities based on three fundamental grasps.



do more



Grundlæggende greb

Hauptgriffarten

Agarres básicos

Perusotteet

Saisies principales

Kjarnagrip

Prese principali

Hovedgrep

Pinças base

Основные схваты

Základné druhy zovretí

Hårt grepp

DA

DE

ES

FI

FR

IS

IT

NO

PT

RU

SK

SV



## General Grasp

Almindelige greb

Haltegriff

Agarre general

Yleisote

Saisie Standard

Alment grip

Presse generale

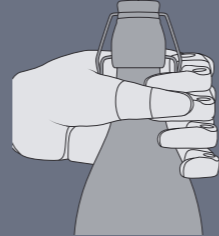
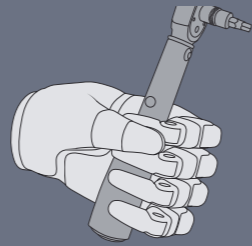
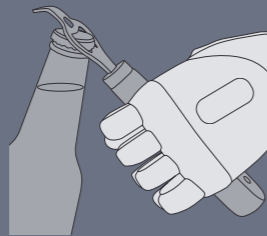
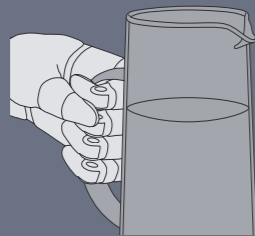
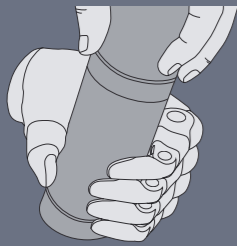
Generelt grep

Preensão geral

Обычный схват

Všeobecné zovretie

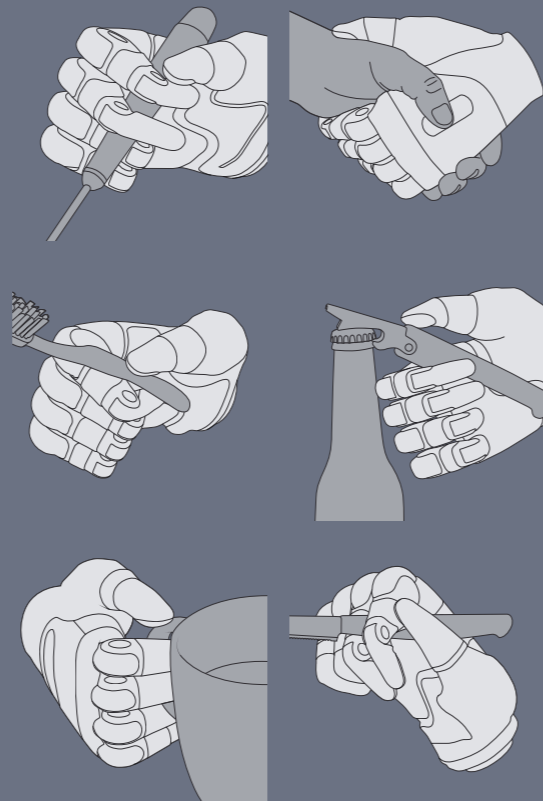
Allmänt grepp



do more

## Flexitool

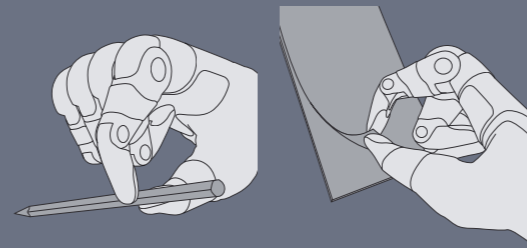
Universalgriff  
Flexi-tool  
Ferramenta flexível  
Рукопожатие



do more

## Pincer

Tang  
Pinzettengriff  
Pinza  
Puristus  
Klemmari  
Клпpegrep  
Pınça  
Пинцет  
Pinzeta  
Нургреpp



TASKA™





## Melanie Rivera Waldman

“ I’ve been using my TASKA to **find my way back** to the things I love the most. ”

Melanie Rivera Waldman  
Actor, yoga teacher, differently limbed advocate, TASKA Champion.

At her core, Melanie is someone who finds a way. She is on a journey of adaptation and connection with her authentic self.

Read Melanie’s full story and meet our other Champions at [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



do more

### DE Melanie Rivera Waldman

Schauspielerin, Yoga-Lehrerin, Limb Difference Inklusionsbotschafterin, TASKA Champion.

“ Ich nutze meine TASKA, um **wieder zu den Dingen zurückzufinden**, die ich am meisten liebe. ”

Melanie ist jemand, die immer einen Weg findet, um ihr Ziel zu erreichen. Sie ist auf einer Reise, sich in ihr neues Leben hineinzufinden, auf einer Reise zu ihrem wahren Ich.

Lesen Sie Melanies Geschichte und lernen Sie auch unsere anderen Champions auf [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com) kennen.

### ES Melanie Rivera Waldman

Actriz, profesora de yoga, defensora de las extremidades distintas, TASKA Champion.

“ He usado mi TASKA para **volver a hacer las cosas** que más me gustan. ”

En el fondo, Melanie es una persona que encuentra soluciones. Está en un viaje de adaptación y conexión con su auténtico ser.

Lea la historia completa de Melanie y conozca a nuestros otros campeones en [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



## Melanie Rivera Waldman

TASKA Champion  
continued >

do more



### FR Melanie Rivera Waldman

Actrice, professeure de yoga, défenseuse des personnes handicapées des membres, TASKA Champion.

“ La TASKA me permet de **retrouver le chemin** de mes passions. ”

Melanie est une personne qui puise des ressources au fond d'elle-même. Elle entreprend un voyage d'adaptation et de connexion avec son moi authentique.

Lisez l'histoire complète de Melanie et rencontrez nos autres Champions sur [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### IT Melanie Rivera Waldman

Attrice, maestra di yoga, impegnata nel patrocinio legale di persone con arti amputati, TASKA Champion.

“ Uso la mia TASKA per **ritrovare le cose** che amo di più. ”

Melanie è una persona che cerca in sé stessa per trovare nuove risorse, in un percorso di adattamento e connessione con il suo io più profondo.

Leggi la storia completa di Melanie e incontra gli altri Campioni TASKA su [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



## Dynamic grips

Grips intended to focus on single movements of digits to keep grasping simple and predictable.



do more



Dynamiske greb

Dynamische Griffe

Agarres dinámicos

Dynaamiset otteet

Saisies dynamiques

Kraftmikil grip

Prese dinamiche

Dynamiske grep

Pinças dinâmicas

Динамические схваты

Dynamické zovretia

Dynamiskt grepp

DA

DE

ES

FI

FR

IS

IT

NO

PT

RU

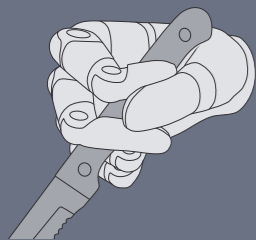
SK

SV



## Grab & Go

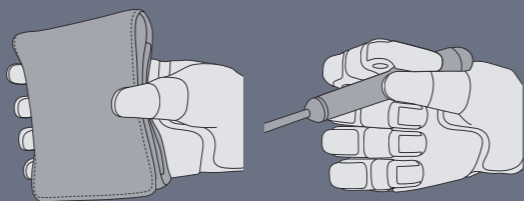
Løft fra flade  
 Werkzeuggriff  
 Agarre «Grab & Go»  
 Prendre et faire  
 Prendi e vai  
 Grip & Gå  
 Agarrar e andar  
 Бери и иди  
 Snabbgrepp



do more

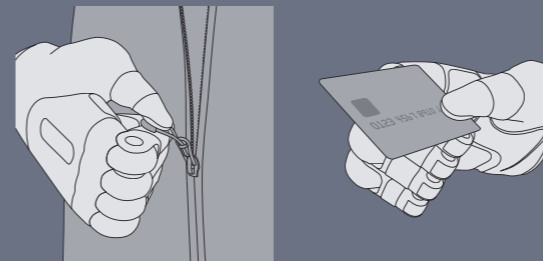
## Precision Grasp

Præcisionsgreb  
 Präzisionsgriff  
 Agarre de precisión  
 Tarkkuusote  
 Saisie de précision  
 Nákvæmnis grip  
 Presa di precisione  
 Presisjonsgrep  
 Preensão de precisão  
 Точный схват  
 Presné zovretie  
 Precisionsgrepp



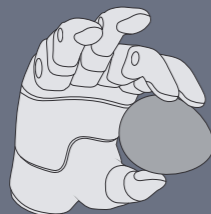
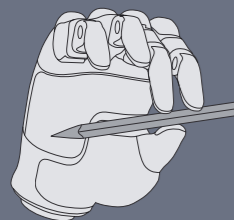
## Key Grip

Nøglegreb  
 Schlüsselgriff  
 Agarre llave  
 Avainote  
 Saisie clé  
 Lykilgrip  
 Presa chiave  
 Nøkkelgrep  
 Pinça de chave  
 Ключ  
 Zovretie ključov  
 Nyckelgrepp



## Tripod

- Trefingergreb
- Dreipunktgriff
- Trípode
- Kolmesorminen
- Þrifótur
- Treppiede
- Trepunktsgrep
- Pinça de tripé
- Штатив

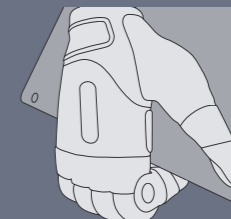
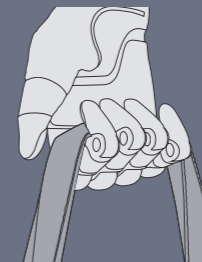
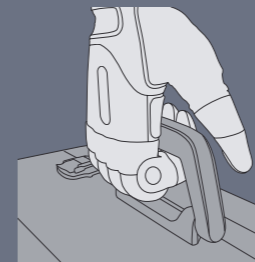


do more



## Hook

- Krog
- E-Book Griff
- Gancho
- Koukku
- Crochet
- Krókur
- Uncino
- Hektegrep
- Gancho
- Крюк
- Hák
- Krokgrepp





## Bryden Zaloum

“

There's simply no other myoelectric hand on the market **that can do what it does.**”

Bryden Zaloum  
Passionate car restorer,  
TASKA Champion.

Achieving the right balance between comfort and functionality eluded Bryden for more than three decades - until he discovered the TASKA Hand.

Read Bryden's full story and meet our other Champions at [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



do more

### DE Bryden Zaloum

Passionierter Autobastler,  
TASKA Champion.

“

Es gibt einfach keine andere myoelektrische Hand auf dem Markt, die mir **die gleichen Dinge** ermöglicht.”

Das richtige Gleichgewicht zwischen Komfort und Funktionalität vermisste er mehr als drei Jahrzehnte - bis er die TASKA-Hand entdeckte.

Lesen Sie Brydens Geschichte und lernen Sie auch unsere anderen Champions auf [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com) kennen.

### ES Bryden Zaloum

Apasionado de la restauración de coches, TASKA Champion.

“

Sencillamente, no hay otra mano mioeléctrica en el mercado que **pueda hacer lo que hace esta.**”

Lograr el equilibrio correcto entre comodidad y funcionalidad ha sido imposible para Bryden durante más de tres décadas, hasta que descubrió la TASKA Hand.

Lea la historia completa de Bryden y conozca a nuestros otros campeones en [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

## Bryden Zaloum

TASKA Champion  
continued >

do more



### FR Bryden Zaloum

Restaurateur de voitures passionné,  
TASKA Champion.

“ Il n'existe tout simplement aucune autre main myoélectrique sur le marché qui puisse **faire ce qu'elle fait.** ”

Bryden n'a pas réussi à trouver le bon équilibre entre confort et fonctionnalité pendant plus de trente ans, jusqu'à ce qu'il découvre la TASKA Hand.

Lisez l'histoire complète de Bryden et rencontrez nos autres Champions sur [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)

### IT Bryden Zaloum

Appassionato restauratore d'auto,  
TASKA Champion.

“ Semplicemente, sul mercato non ci sono altre mani mioelettriche che **possano fare ciò che fa** la TASKA Hand. ”

L'equilibrio giusto tra comodità e funzionalità è sfuggito a Bryden per più di tre decenni... finché non ha scoperto la TASKA Hand.

Leggi la storia completa di Bryden e incontra gli altri Campioni TASKA su [taskaprosthetics.com](http://taskaprosthetics.com)



## Static grips



Natural and resting positions used for supporting objects where dynamic movement is not required.



do more

Statiske greb

Statische Griffe

Agarres estáticos

Stattiset otteet

Saisies statiques

Stöðug grip

Prese statiche

Statiske grep

Pinças estáticas

Статические схваты

Statické zovretia

Fast grepp

DA

DE

ES

FI

FR

IS

IT

NO

PT

RU

SK

SV

## Keyboard

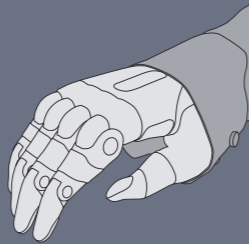
- Tastatur
- Tastatur-Griff
- Teclado
- Näppäimistö
- Clavier
- Lyklaborð
- Tastiera
- Tastaturgrip
- Teclado
- Клавиатура
- Klávesnica
- Tangentbord



do more

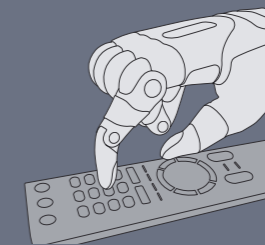
## Don & Doff

- Af og på
- Schmale Hand
- Poner y Quitar
- Pukeminen & riisuminen
- Enfiler/retirer
- Grípa og sleppa
- Inserire / Estrarre
- Ta på & ta av
- Colocar / tirar
- Лёгкое надевание и снятие
- Nasadiť a zložiť



## Pointer

- Pointer
- Zeigefinger
- Apuntador
- Finnish
- Osoitin
- Bendari
- Puntatore
- Pekefinger
- Apontar
- Указатель
- Ukazovadlo
- Pekfinger



TASKA™



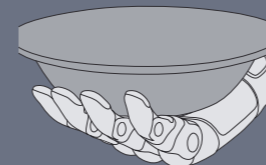


do more

## Open Palm

---

Åben flade  
 Offene Hand  
 Palma abierta  
 Avoin kämmen  
 Main ouverte  
 Opin lófi  
 Palmo aperto  
 Åpen hånd  
 Palma aberta  
 Открытая ладонь  
 Otvorená dlaň  
 Öppen handflata



## Relaxed

---

Afslappet  
 Entspannter Griff  
 Relajado  
 Rento  
 Relâchée  
 Slaka  
 Rilassata  
 Avslappet  
 Relaxado  
 Расслабление  
 Uvol'nené zovretie  
 Viloläge



## Nic Hite

“  
The TASKA Hand can **hold on to a lot more weight** than I thought!”

Nic Hite  
Engineer, gym enthusiast,  
TASKA Champion.

Nic has always been a confident person, and believes his TASKA helps him transfer that confidence to others.

Read Nic's full story and meet our other Champions at [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



do more

### DE Nic Hite

Ingenieur, sportbegeistert,  
TASKA Champion.

“  
Die TASKA-Hand kann **viel mehr Gewicht halten**, als ich dachte!”

Nic war schon immer ein selbstbewusster Mensch, und er glaubt, dass seine TASKA-Hand ihm hilft, dieses Selbstbewusstsein auf andere zu übertragen.

Lesen Sie Nics Geschichte und lernen Sie auch unsere anderen Champions auf [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com) kennen.

### ES Nic Hite

Ingeniero, amante del gimnasio,  
TASKA Champion.

“  
¡La TASKA Hand puede sostener **mucho más peso** del que pensaba!”

Nic siempre ha sido una persona segura de sí misma y cree que su TASKA le permite infundir confianza a los demás.

Lea la historia completa de Nic y conozca a nuestros otros campeones en [taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)



## Nic Hite

TASKA Champion  
continued >

do more



### FR Nic Hite

Ingénieur, passionné de fitness,  
TASKA Champion.

“ La TASKA Hand peut supporter  
**un poids nettement supérieur** à  
ce que j’imaginai ! ”

Nic a toujours été sûr de lui.  
Il pense que sa TASKA Hand l’aide  
à transmettre cette confiance  
aux autres.

Lisez l’histoire complète de Nic et  
rencontrez nos autres Champions sur  
[taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

### IT Nic Hite

Ingegnere, appassionato di fitness,  
TASKA Champion.

“ La TASKA Hand può  
sostenere **molto più peso**  
di quando pensassi! ”

Nic è sempre stato una persona  
sicura di sé e crede che la sua  
TASKA Hand lo aiuti a trasferire  
questa fiducia agli altri.

Leggi la storia completa di Nic  
e incontra gli altri Campioni TASKA su  
[taskaprosthetics.com](https://taskaprosthetics.com)

## Speciality grips

Use specific tools, controls or functions and perform specialty tasks with unique movements.



do more



Specielle greb

Spezialgriffe

Agarres especiales

Eriyisotteet

Saisies spéciales

Sérstök grip

Prese specializzate

Spesialgrip

Pinças especializadas

Специальные схваты

Špeciálne zovretia

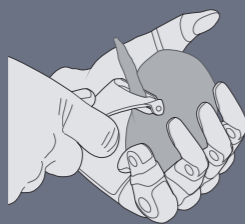
Specialgrepp



## Apple

---

Æble  
Kugelgriff  
Manzana  
Omena  
Pomme  
Epli  
Mela  
Eple  
Maça  
Яблоко  
Jablko  
Äpple

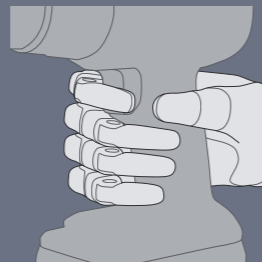


do more

## 1 Finger Trigger

---

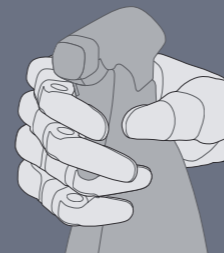
1 finger udløser  
1-Finger-Auslöser  
Activador de 1 dedo  
1 sormen liipaisin  
Gâchette 1 doigt  
1 fingur gikkur  
Trigger 1 dito  
Utløser med 1 finger  
Gatilho de 1 dedo  
1 Kypok  
Spustenie 1 prstom  
1 fingersutlösare



## 2 Finger Trigger

---

2 finger udløser  
2-Finger-Auslöser  
Activador de 2 dedos  
2 sormen liipaisin  
Gâchette 2 doigts  
2 fingur gikkur  
Trigger 2 dita  
Utløser med 2 fingre  
Gatilho de 2 dedos  
2 Kypok  
Spustenie 2 prstami  
2 fingersutlösare



## Mouse

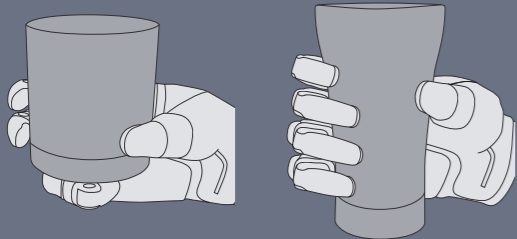
---

Mus  
Mausgriff  
Ratón  
Hiiri  
Souris  
Mús  
Rato  
Мышь  
Myš



## Grab & Lock

- Grib & Lås
- Ergreifen & Festhalten
- Agarrar y bloquear
- Prendre et verrouiller
- Grípa og læsa
- Prendi e blocca
- Grip og lås
- Agarrar e prender
- Бери и блокируй
- Blockeringsgrepp



do more



## Rock On

- Rock
- Коза



## OK

- О'кей

